



GUÍA								CÓDIGO	SOA-S1-G2
GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) CARMEN EMILIA OSPINA								VERSION	8
								VIGENCIA	09/06/2020
PAGINA 4 DE 38									

Personal de servicios generales del área de manejo de pacientes con sospecha o confirmación de infección por COVID-19	X		X	X	X	X	X	X	X
Personal de odontología que atiende pacientes en los consultorios odontológicos de la E.S.E C.E.O	X		X	X	X	X	X	X	X
Personal de área Biomédica encargada de ingresos al área de atención de urgencias, observación u hospitalización de pacientes con sospecha o confirmación de infección por COVID-19	X		X, (si el área esta sin pacientes y cuenta con aseo terminal puede usar la mascarilla medica)	X		X	X	X	
Personal de Mantenimiento que debe ingresar al área de urgencias, observación u hospitalización de pacientes con sospecha o confirmación de	X		X, (si el área esta sin pacientes y cuenta con aseo terminal puede usar la mascarilla Médica)	X		X	X	X	



infección por COVID-19									
Personal del área de TIC's que deba ingresar al area de urgencias, observación u hospitalización de pacientes con sospecha o confirmación de infección por COVID-19	X		X, (si el área esta sin pacientes y cuenta con aseo terminal puede usar la mascarilla médica)	X			X	X	
Personal de Bacteriología en contacto con muestras de paciente con sospecha o confirmación de infección por COVID-19	X		X	X	X	X	X	X	X
Personal de Almacén que deba ingresar al area de urgencias, observación u hospitalización de pacientes con sospecha o confirmación de infección por COVID-19	X		X, (si el área esta sin pacientes y cuenta con aseo terminal puede usar la mascarilla médica)	X			X	X	
Personal de transporte de muestras de paciente	X	X		solo si debe ingresar al area		X	X	solo si debe ingresar al área	



con muestras de paciente con sospecha o confirmación de infección por COVID-19				respiratoria				respiratoria	
Personal de Vacunación Intra y extramural	X	X		X		X	X	X	
Personal de atención Domiciliaria (Médico, Enfermera, Auxiliar de Enfermería)	X	X		X		X	X	X	
Personal de atención Domiciliaria (Médico, Enfermera, Auxiliar de Enfermería) a Paciente con traqueostomía	X		X	X		X	X	X	
Personal de Consulta externa (Médico, Enfermera, Auxiliar de Enfermería)	X	X		X		X	X	X	
Personal de Consulta externa (Médico, Enfermera, Auxiliar de Enfermería) con riesgo de exposición a aerosoles	X		X	X		X	X	X	
Guarda de seguridad del servicio de urgencias no respiratorias	X	X							
Guarda de seguridad	X	X							



del servicio de Consulta externa									
Facturador de urgencias	x	x							
Personal de almacén en areas libres de ptes respiratorios	x	x							
Facturador de Consulta externa	x	x							
Personal de urgencias que atiende consultas NO respiratorias: Auxiliares, Enfermeras Profesionales, Médicos, Atención al Usuario.	x	x		x				x	
Personal de Hospitalización de pacientes sin sospecha de COVID-19 Auxiliares, Enfermeras Profesionales, Médicos, Atención al Usuario.	x	x		x				x	
Personal APH que traslada pacientes NO respiratorios:	x	x							
Personal de consulta externa: Auxiliares, Enfermeras Profesionales,	x	x							



GUÍA							CÓDIGO	SOA-S1-G2
GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) CARMEN EMILIA OSPINA							VERSIÓN	8
							VIGENCIA	09/06/2020
							PAGINA 8 DE 38	

Médicos, Atención al Usuario.									
Médico de orientación médica telefónica	X	X							
Personal del área administrativa	X	X							

CONSIDERACIONES ESPECIALES:


- Incentivar el uso racional de los elementos de protección personal (EPP)
- El personal se debe colocar sus elementos de protección personal (EPP) en un área limpia libre del contacto con usuarios con infección respiratoria con sospecha o confirmación de infección por covid-19 antes del ingreso a sus actividades.
- Realizar lavado de manos siguiendo las recomendaciones de la OMS antes y después de la colocación de los elementos de protección personal (EPP)
- Teniendo en cuenta que la reanimación cardiopulmonar, la intubación orotraqueal, la ventilación manual, la aspiración de secreciones, la toma de muestra para el diagnóstico de covid-19 son procedimientos generadores de aerosoles se debe limitar el número del personal expuesto a estos procedimientos, además se debe contar con los siguientes Elementos de Protección Personal para ejecutar dichos procedimientos:
 - Bata desechable.
 - Guantes.
 - Gafas.
 - Gorro desechable.
 - Tapaboca de alta eficiencia N95.
 - Para la toma de la muestra además de lo anterior se deben usar polainas.

Nota: Una vez terminado el procedimiento generador de aerosoles se deben retirar los EPP y desecharlos, las gafas se pueden descontaminar y desinfectar, de acuerdo a su estado se pueden usar de nuevo, la descontaminación y desinfección de este elemento se debe realizar con guantes puestos.



GUÍA		CÓDIGO	SOA-S1-G2
GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) CARMEN EMILIA OSPINA	VERSION	8	
	VIGENCIA	09/06/2020	
	PAGINA 9 DE 38		

- Al finalizar el traslado de un paciente con sospecha o confirmación de infección por COVID-19, el personal de APH debe realizar aseo terminal del vehículo, dicho personal al terminar la entrega del paciente se debe realizar cambio de guantes, conservar los otros EPP y una vez finalizado el aseo de la ambulancia se debe retirar los EPP y desecharlos en bolsa roja marcada con “COVID-19”. Puede descontaminar y desinfectar las gafas con guantes limpios puestos, además si no se realizaron PGA dentro de la cabina de la ambulancia como: reanimación, intubación orotraqueal, ventilación manual se puede realizar reutilización limitada del tapabocas siguiendo las recomendaciones de esta guía.
- Se debe limitar el número de trabajadores de salud que están en contacto con paciente con sospecha o confirmación de infección por COVID-19.
- Una vez finalizada la consulta a un paciente con sospecha o confirmación de infección por covid-19 el médico debe retirarse sus EPP y desecharlos en bolsa roja marcada con covid-19. Puede descontaminar y desinfectar las gafas con guantes limpios puestos.
- Cuando se finalice la toma de muestra para el diagnóstico de Covid-19, la persona encargada se debe desplazar al área destinada para el retiro de EPP y desecharlos en bolsa roja marcada con covid-19. Puede descontaminar y desinfectar las gafas con guantes limpios puestos.
- El técnico de radiología debe usar todos los EPP que aparecen en la matriz anteriormente descrita cuando este en contacto con un paciente con sospecha o confirmación de infección por covid-19, una vez terminada la toma de la imagen diagnóstica debe desechar sus EPP en bolsa roja marcada con Covid-19. Puede descontaminar y desinfectar las gafas con guantes limpios puestos.
- Las empresas encargadas de la seguridad y de servicios generales de la E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA deben suministrar todos los elementos de protección personal necesarios para el desarrollo de sus actividades en las áreas donde se brinde atención a los usuarios con sospecha o confirmación de infección por COVID-19. El área de servicios generales además debe continuar aplicando el protocolo de bioseguridad institucional para realizar el aseo terminal de las áreas contaminadas.
- El uso de los Elementos de Protección Personal es estrictamente necesario y de obligatorio cumplimiento de acuerdo a las recomendaciones de esta guía.
- Los EPP son de uso personal por tal razón son intransferibles.
- Al finalizar su jornada laboral se debe dirigir después de quitarse sus EPP y de lavarse las manos según las recomendaciones de la O.M.S al sitio designado para ducharse se recomienda traer ropa extra para cambiarse y dirigirse a su hogar, no olvide: jamás debe llevar su ropa sucia o contaminada a casa y si lo hace tome las medidas pertinentes para evitar un contagio familiar.
- Si se requiere que el personal biomédico realice la revisión y/o reparación de algún equipo la o el enfermero jefe de turno o encargado del servicio debe realizar descontaminación del equipo y desinfección según el protocolo de bioseguridad y entregar al Encargado biomédico el equipo en un área limpia. Si no es posible sacar el equipo del área de atención de pacientes respiratorios sospechoso o confirmado de covid-19 debe ingresar con los EPP según la

	GUÍA		CÓDIGO	SOA-S1-G2
	GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) CARMEN EMILIA OSPINA		VERSIÓN	8
			VIGENCIA	09/06/2020
			PAGINA 10 DE 38	

anterior Matriz. se debe tratar al máximo descontaminar y desinfectar el equipo y sacarlo del área para disminuir el número de personal expuesto. se aclara que si el consultorio médico o triage respiratorio no tiene pacientes en el momento y cuenta con el aseo terminal el personal puede ingresar con mascarilla médica (tapabocas convencional)

- El personal de área de TIC debe procurar al máximo solucionar los problemas con el software a distancia utilizando las aplicaciones disponibles en la institución (anydesk), si el problema es del equipo de cómputo y/o impresora del área de atención de pacientes respiratorios sospechoso o confirmado de covid-19 debe ingresar con los EPP según la anterior Matriz. se aclara que si el consultorio médico o triage respiratorio no tiene pacientes en el momento y cuenta con el aseo terminal el personal puede ingresar con mascarilla médica (tapabocas convencional).
- Para el personal que está encargado en la institución de la manipulación de cadáveres por sospecha de covid-19 es obligatorio el uso permanente de doble guante; mascarilla N95 (no tapabocas convencional); mono gafas para evitar salpicaduras; batas impermeables de manga larga (si la bata no es impermeable, añadir un delantal plástico desechable). Estos elementos deberán ser eliminados inmediatamente y no reutilizados en los casos en que dichos elementos puedan serlo (monógafas se pueden reutilizar posterior a la desinfección).
- Para el personal que está encargado en la institución de la manipulación de cadáveres por sospecha de covid-19 **en el ámbito domiciliario** es obligatorio el uso permanente de doble guante; mascarilla N95 (no tapabocas convencional); monogafas para evitar salpicaduras; protector facial, gorro desechable, bata impermeable de manga larga, Además debe usar overol de bioseguridad sobre la bata desechable y polainas. Estos elementos deberán ser eliminados inmediatamente y no reutilizados en los casos en que dichos elementos puedan serlo (monógafas y protector facial se pueden reutilizar posterior a la desinfección).

- **Vida útil de los tapabocas:**

- ✓ **La mascarilla médica o tapabocas convencional** tiene una vida útil de aproximadamente 6 horas en uso continuo pero si se conserva de manera adecuada su vida útil se puede extender a aproximadamente 8 horas. si el tapabocas se humedece, se rompe o se contamina se debe cambiar de inmediato.
- ✓ **Respirador N95** : Tiene una vida útil que puede llegar a ser de 8-12 horas de uso continuo, sin embargo teniendo los cuidados necesarios se puede extender a 72 horas, esto se refiere a menudo como “reutilización limitada”, Ésta ha sido recomendada y ampliamente utilizada como una opción para conservar los respiradores durante brotes y pandemias de patógenos respiratorios o cuando hay escasez de recursos, para su conservación se recomienda depositar en sobre de papel de la siguiente forma:
 1. Retire sus guantes.
 2. Realice lavado de manos según recomendaciones de la OMS.
 3. Retire su respirador N95: Utilice las manos para sujetar las bandas y sacarlas una por una sin tocar la parte delantera de su respirador.



GUÍA		CÓDIGO	SOA-S1-G2
GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) CARMEN EMILIA OSPINA	VERSION	8	
	VIGENCIA	09/06/2020	
	PAGINA 11 DE 38		

4. Sujetándolo de las bandas elásticas deposítelo con cuidado en bolsa de papel y colápselo por el pliegue de fábrica.
5. Deposite la bolsa de papel en un lugar seco y sin humedad.
6. Lávese de nuevo las manos siguiendo las recomendaciones de la OMS.



Imagen 1. Mascarilla médica o tapabocas convencional.

- **REUTILIZACION LIMITADA:** Teniendo en cuenta la moderación en el gasto de los EPP en el marco de la pandemia de covid-19 y el numero limitado de EPP a nivel mundial se adelantara la estrategia de “REUTILIZACION LIMITADA” la cual fue diseñada como una opción para la conservación de Elementos de protección personal no contaminados en Procedimientos Generadores de Aerosoles o por contaminación con fluidos del paciente. Ver tabla 2.

Tabla 2. Reutilización Limitada de EPP según función del trabajador

REUTILIZACION LIMITADA DE EPP
si no se ha expuesto a procedimientos generadores de aerosoles o si su EPP no fue contaminado se puede realizar "Reutilización limitada de los EPP para los siguientes funciones:
Técnico de radiología.
Personal del área biomédica.
Personal de mantenimiento.

Personal del área de TIC.
Personal de Almacén.
Personal de toma de muestras.
Personal APH.

Si se toman las medidas necesarias como la correcta forma de quitarse los EPP y el depositarlos en áreas secas o de baja de humedad los EPP se pueden conservar funcionales por un tiempo mayor a su vida útil de referencia.


Tabla 3. EPP Disponibles para reutilización limitada.

EPP	REUTILIZACION LIMITADA	DURACIÓN
GUANTES	NO	
MASCARILLA FACIAL	NO	
RESPIRADOR N95	SI	72 HORAS
BATA	SI	12 HORAS SEGÚN OFICIO
GAFAS	SI	HASTA QUE SUS CONDICIONES LO PERMITAN.
GORRO DESECHABLE	SI	TURNO DE 12 HORAS
POLAINAS	NO	

El personal de aparecer en la tabla 2 será capacitado en el adecuado retiro de los EPP y conservación de los mismos por parte del área de salud Ocupacional.

Recomendaciones para la desinfección de las gafas de seguridad:

1. Lave sus manos siguiendo las recomendaciones de la OMS.
2. Colóquese guantes limpios.
3. Coja sus gafas de protección y aplique alcohol en cada lente y armazón
4. Frote suavemente ambos lados de los lentes y todas las partes del armazón durante 30 segundos. Asegúrese de limpiar en todos lados, inclusive los extremos de las varillas que se apoyan por detrás de las orejas. También, la unión del borde de los lentes con el armazón, ya que en ese lugar pueden acumularse polvo, suciedad y grasa de la piel.

	GUÍA		CÓDIGO	SOA-S1-G2
	GUIA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) CARMEN EMILIA OSPINA		VERSION	8
			VIGENCIA	09/06/2020
			PAGINA 13 DE 38	

5. Con cuidado, sacuda las gafas para eliminar los restos de alcohol. Inspeccione cuidadosamente los lentes para asegurarse de que estén limpios y secos.
6. Inspeccione nuevamente los lentes. Y déjelos en una parte limpia y seca.
7. Retírese os guantes.
8. Lávese de nuevo las manos siguiendo las recomendaciones de la OMS

RECOMENDACIONES:

LAVADO DE MANOS

EL LAVADO DE MANOS ES LA MEDIDA BÁSICA MÁS IMPORTANTE Y A LA VEZ MÁS SIMPLE PARA PREVENIR EL CONTAGIO DEL COVID -19 POR ESO ES IMPORTANTE INCENTIVAR ESTE PROCEDIMIENTO EN TODO EL PERSONAL DE LA E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA.

- Al ingreso a su área de trabajo: antes de colocarse sus EPP e iniciar sus actividades debe realizar el correcto lavado de manos siguiendo los 11 pasos del protocolo establecido por la O.M.S.

¿Cómo lavarse las manos?

⌚ Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



Imagen 2. Pasos para el lavado de manos



GUÍA			CÓDIGO	SOA-S1-G2
GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) CARMEN EMILIA OSPINA	VERSION	8		
	VIGENCIA	09/06/2020		
	PAGINA 14 DE 38			

CORRECTO USO DEL TAPABOCAS CONVENCIONAL:

Para ponerse el tapabocas:

- ✓ **Antes de tocar un tapabocas limpio:** Debe lavarse las manos según la recomendación anterior.
- ✓ **Revisa el tapabocas:** Una vez que haya tomado un tapabocas nuevo (sin uso) de la caja, revíselo para asegurarse de que no tenga defectos, agujeros ni desgarros en el material. Si el tapabocas tiene alguna de estas deficiencias, bótelo y saque otro nuevo de la caja.

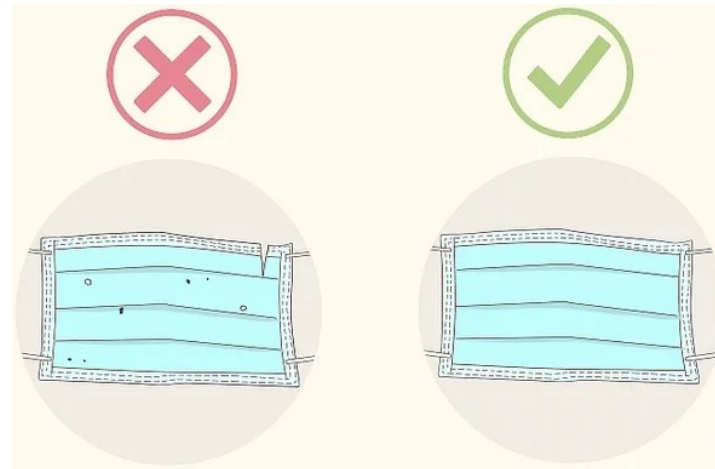


Imagen 3. Correcto Uso del tapabocas convencional

- ✓ **Oriente la parte superior del tapabocas correctamente:** Para que el tapabocas quede lo más cerca posible de su piel, tenga en cuenta que la parte superior del mismo tiene un borde flexible, pero rígido, en alambre, que puede moldear alrededor de su nariz. Cerciérese que ese lado esté orientado hacia arriba antes de colocarse el tapabocas.



GUÍA		CÓDIGO	SOA-S1-G2
GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) E.S.E	PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19)	VERSIÓN	8
	CARMEN EMILIA OSPINA	VIGENCIA	09/06/2020
		PAGINA 15 DE 38	

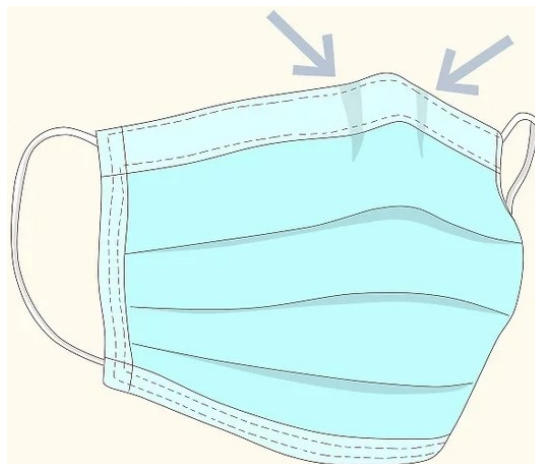


Imagen 4. Correcto Uso del tapabocas convencional

- ✓ **Asegúrese que el lado correcto del tapabocas quede hacia afuera:** El interior de la mayoría de los tapabocas es de color blanco, mientras que el exterior es de otros colores. Antes de ponérselo, revise que el lado blanco vaya hacia su cara.

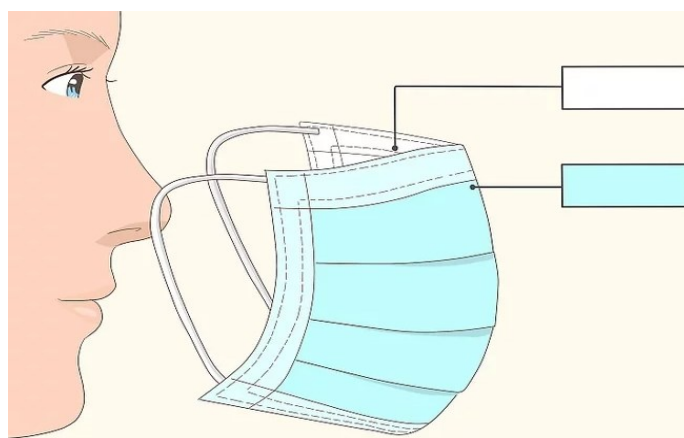


Imagen 5. Correcto Uso del tapabocas convencional



GUÍA		CÓDIGO	SOA-S1-G2
GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) CARMEN EMILIA OSPINA	PERSONAL	VERSIÓN	8
	(EPP)	VIGENCIA	09/06/2020
	E.S.E	PAGINA 16 DE 38	

- ✓ **Póngase el tapabocas en la cara:** Existen muchos tipos de tapabocas, cada uno con diferentes métodos de fijación a la cabeza.

Con bandas para las orejas: Algunos tapabocas tienen dos bandas para colocar en cada una de las orejas. Por lo general, estas bandas se hacen de un material elástico para que puedan estirarse. Agarre este tipo de tapabocas por las bandas, ponga una alrededor de una de sus orejas y luego la otra alrededor de la del otro lado

Con lazos o correas: Algunos tapabocas vienen con piezas de tela que se amarran alrededor de la parte posterior de la cabeza. Son lazos o correas en la parte superior e inferior. Tome el tapabocas de los lazos superiores, colóquelos alrededor de la parte posterior de la cabeza y amárrelos para unirlos. Luego, haga lo mismo con los lazos inferiores.

Con bandas alrededor de la cabeza: Algunos vienen con dos bandas elásticas que se colocan encima y alrededor de la parte posterior de la cabeza (distintas a las que se colocan alrededor de las orejas). Sujete el tapabocas frente a tu cara, jala las bandas por encima de la parte superior de su cabeza y pongalas alrededor de ésta.



Imagen 6. Correcto Uso del tapabocas convencional



- ✓ **Ajuste la pieza que va en la nariz:** Ahora que el tapabocas está en su lugar en la cabeza y la cara, use el dedo índice y el pulgar para pellizcar la parte flexible de su borde superior, alrededor del puente de la nariz.

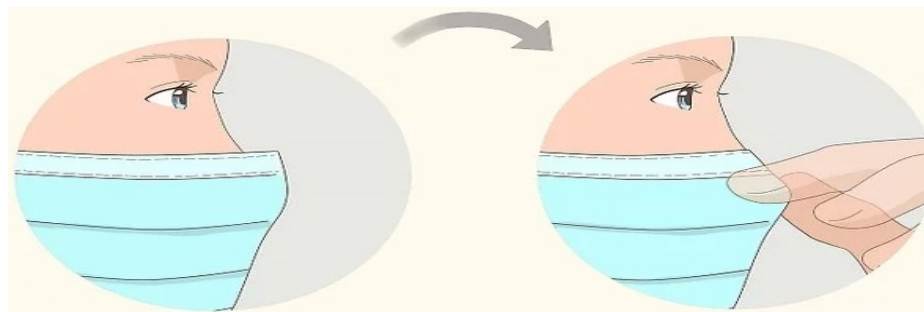


Imagen 7. Correcto Uso del tapabocas convencional

- ✓ **Ajuste el tapabocas en su cara y debajo de su barbilla:** Una vez que el tapabocas esté totalmente asegurado, acomódelo para que te cubra la cara y la boca, de modo que el borde inferior quede debajo de su barbilla.

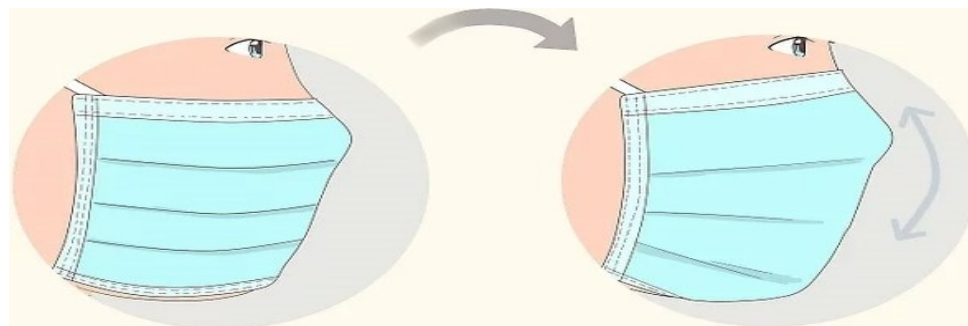


Imagen 8. Correcto Uso del tapabocas convencional



GUÍA		CÓDIGO	SOA-S1-G2
GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) CARMEN EMILIA OSPINA	VERSION	8	
	VIGENCIA	09/06/2020	
	PAGINA 18 DE 38		

Forma correcta para quitarse el tapabocas:

- ✓ Lávese las manos: Dependiendo de lo que hacía con las manos antes de quitarse el tapabocas, es posible que tenga que lavárselas.
- ✓ Quítese el tapabocas con mucho cuidado: Retírelo solamente tocando los bordes, las correas, los lazos, las ataduras o las bandas. No toque la parte frontal debido a que podría estar contaminada.
- Con bandas para las orejas: Utilice las manos para sujetar dichas bandas y sacarlas una por una.
- Con lazos o correas: Use las manos para desatar las correas inferiores primero y luego las superiores. Retire el tapabocas mientras sujeta las correas de arriba.
- Con bandas alrededor de la cabeza: Utilice las manos para llevar las bandas elásticas hacia arriba, por encima de su cabeza, una por una. Retire el tapabocas de su cara mientras sostiene la banda elástica superior.



Imagen 9. Forma correcta para quitarse el tapabocas

- ✓ Quítese el tapabocas de forma segura: Los tapabocas están diseñados para usarse una sola vez. Por lo tanto, cuando se lo quite, póngalo en la caneca de color **ROJO** de inmediato.



GUÍA		CÓDIGO	SOA-S1-G2
GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) CARMEN EMILIA OSPINA	VERSION	8	
	VIGENCIA	09/06/2020	
	PAGINA 19 DE 38		

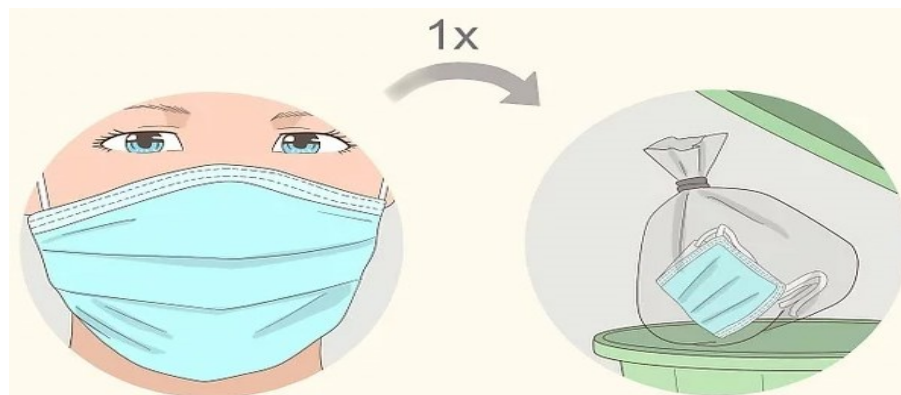


Imagen 10. Forma correcta para quitarse el tapabocas- Disposición final

Lávese las manos otra vez: Una vez que haya desechado el tapabocas de forma segura, lávese las manos nuevamente para asegurarse de que están limpias y no se hayan contaminado al tocar el tapabocas sucio.

SECUENCIA PARA PONERSE EL EQUIPO DE PROTECCION PERSONAL.

1. LAVASE LAS MANOS.

2. BATA:

- Cubra con la bata completamente el torso desde el cuello hasta las rodillas, los brazos hasta el final de las muñecas y cubra alrededor de la espalda.
- Ajuste las cuerdas en la parte posterior del cuello y la cintura.



GUÍA		CÓDIGO	SOA-S1-G2
GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) E.S.E PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) CARMEN EMILIA OSPINA	PERSONAL	VERSIÓN	8
	(EPP)	VIGENCIA	09/06/2020
	E.S.E	PAGINA 20 DE 38	

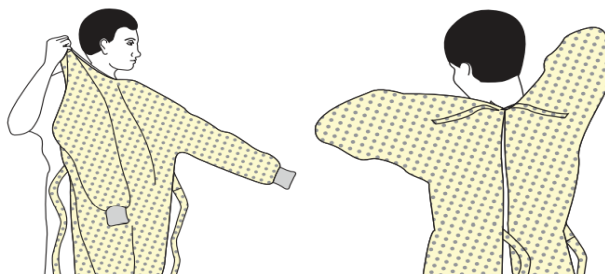


Imagen 11. Secuencia para ponerse la bata desechable.

3. TAPABOCAS:

Según recomendación anterior en esta guía.



Imagen 12. Tapabocas



4. GAFAS O PROTECTOR FACIAL:

- Colóquelo sobre la cara y los ojos y ajústelo



Imagen 13. Gafas o protección facial

5. GUANTES:

- Coloque los guantes extendiéndolos hasta cubrir la manga de la bata.

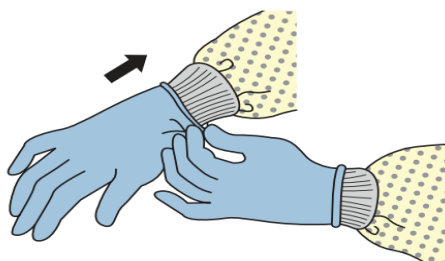


Imagen 14. Uso correcto de los guantes

NOTA: UTILICE PRÁCTICAS DE TRABAJO SEGURO PARA PROTEGERSE Y LIMITAR EL ESPACIO DE CONTAMINACIÓN

- Mantenga las manos alejadas de la cara.
- Limite las superficies tocadas
- Cambie los guantes cuando estén rotos o muy contaminados.
- Realizar higiene de manos



GUÍA		CÓDIGO	SOA-S1-G2
GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) CARMEN EMILIA OSPINA	VERSION	8	
	VIGENCIA	09/06/2020	
	PAGINA 22 DE 38		

CÓMO QUITARSE CON SEGURIDAD EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

Existen varias formas seguras para retirar los elementos de protección personal, en esta guía se le recomienda al personal de la E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA dos técnicas sugeridas por la CDC; el objetivo es evitar el contacto con las partes expuestas de los EPP al covid-19 y así disminuir el riesgo de contagio.

EJEMPLO 1:

1. GUANTES

NO OLVIDE QUE: **!!! El exterior de los guantes está contaminado!!!**

- Si sus manos se contaminan durante la extracción del guante, inmediatamente lávese las manos o use un desinfectante para manos a base de alcohol siguiendo las indicaciones de la OMS.
- ✓ Usando una mano enguantada, agarre el área de la palma de la otra mano enguantada y quítese el primer guante.
- ✓ Sostenga el guante que se acaba de quitar en la mano enguantada
- ✓ Deslice los dedos de la mano descubierta debajo del guante de la mano contraria desde la muñeca y retire el segundo guante sobre el primero.
- ✓ Deseche los guantes en una bolsa roja marcada con COVID-19.

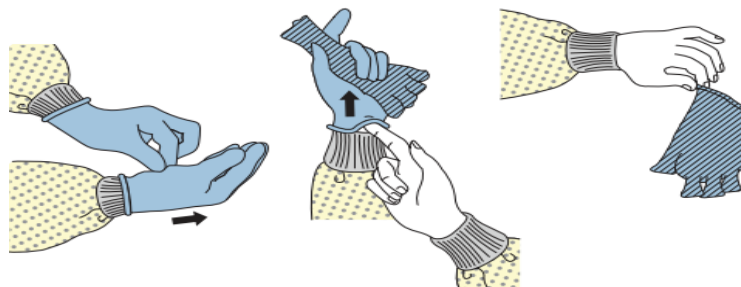


Imagen 15. Desecho adecuado de los guantes



GUÍA		CÓDIGO	SOA-S1-G2
GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) E.S.E PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) CARMEN EMILIA OSPINA	VERSION	8	
	VIGENCIA	09/06/2020	
	PAGINA 23 DE 38		

2. GAFAS O PROTECTOR FACIAL

NO OLVIDE: **!!! El exterior de las gafas o el protector facial están contaminados!!!**

- ✓ Si sus manos se contaminan durante el retiro de gafas o protector facial, lávese las manos inmediatamente o use un desinfectante para manos a base de alcohol
- ✓ Retire las gafas protectoras o la protector facial de la parte posterior levantando la banda para la cabeza o piezas para los oídos.
- ✓ Si el artículo es reutilizable, Puede descontaminar y desinfectar las gafas con guantes limpios puestos. De lo contrario, deséchelo en una bolsa roja marcada con covid-19.



Imagen 16. Gafas o protección facial

3. BATA

NO OLVIDE: **!!! La parte delantera de la bata y las mangas están contaminadas!!!**

- ✓ Si sus manos se contaminan durante el retiro de la bata, inmediatamente lávese las manos o use un desinfectante para manos a base de alcohol siguiendo las recomendaciones de la OMS.
- ✓ Desabroche los cordones de la bata, cuidando que las mangas no entren en contacto con su cuerpo al alcanzar los cordones.
- ✓ Retire la bata del cuello y los hombros, tocando solo la parte interior de la bata.
- ✓ Voltee la bata al revés, dóblela o enróllela y deseche en una bolsa roja marcada con covid-19.

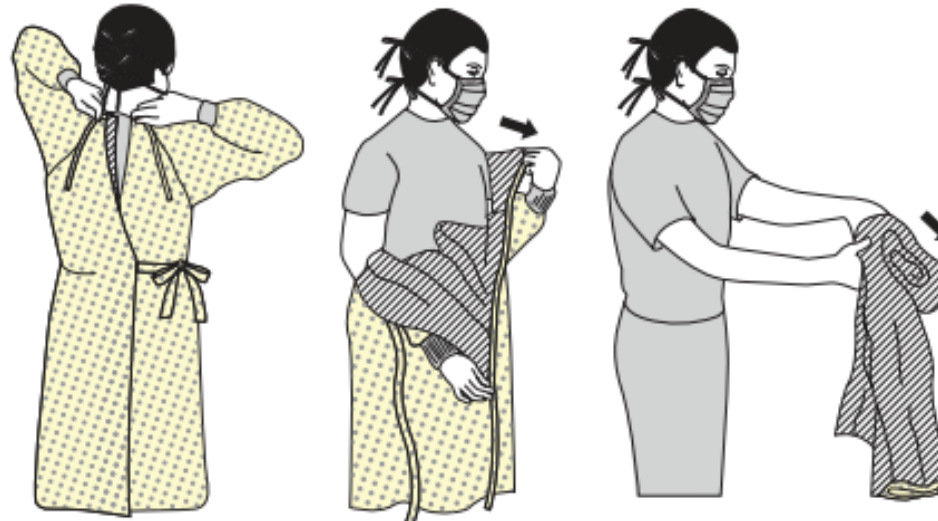


Imagen 17. Bata


4. TAPABOCAS CONVENCIONAL O RESPIRADOR N95.

NO OLVIDE: ¡¡¡ El frente de la máscara / respirador está contaminado - NO TOQUE !!!.

Para el retiro seguir las recomendaciones de esta guía.



Imagen 18. Tapaboca

GUÍA		CÓDIGO	SOA-S1-G2
	GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) CARMEN EMILIA OSPINA	VERSION	8
		VIGENCIA	09/06/2020
		PAGINA 25 DE 38	

5. LAVADO DE MANOS.

Lavar las manos según las recomendaciones de la OMS inmediatamente después de retirarse todo EPP.

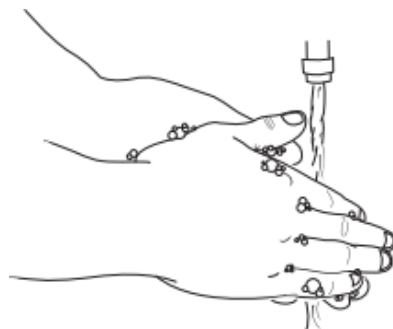


Imagen 19. Lavado de manos después de retirarse todos los elementos de protección personal

EJEMPLO 2

1. BATA Y GUANTES.

NO OLVIDE: ¡¡¡ El frente y las mangas de la bata y el exterior de los guantes son ¡contaminado !!!

- ✓ Si sus manos se contaminan durante la retirada de la bata o el guante, lávese las manos inmediatamente según las recomendaciones de la O.M.S.
- ✓ Sujete la bata por la parte delantera y aléjela de su cuerpo con fuerza para que los lazos se rompan, cogiendo la parte exterior de la bata solo con los guantes puestos.
- ✓ Mientras se quita la bata, dóblela o enróllela de adentro hacia afuera.
- ✓ Mientras se quita la bata, quítese los guantes al mismo tiempo, solo tocando el interior de los guantes y la bata.
- ✓ Deseche estos elementos en una bolsa roja marcada con covid-19.



GUÍA		CÓDIGO	SOA-S1-G2
GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) E.S.E	PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19)	VERSION	8
	CARMEN EMILIA OSPINA	VIGENCIA	09/06/2020
		PAGINA 26 DE 38	

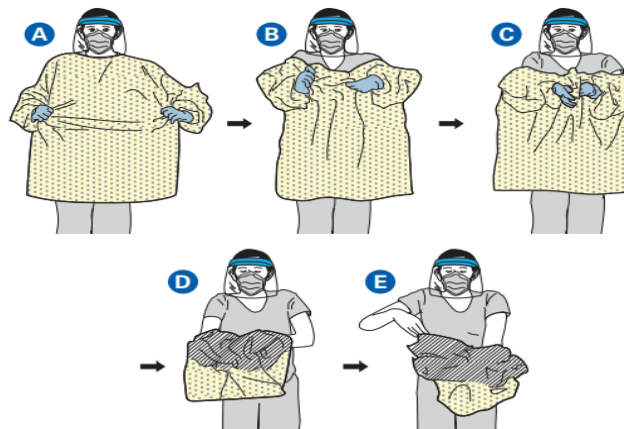


Imagen 20. Bata y guantes

2. GAFAS O PROTECTOR FACIAL

NO OLVIDE: ¡¡¡ El exterior de las gafas o el protector facial están contaminados!!!

- ✓ Si sus manos se contaminan durante el retiro de gafas o protector facial, lávese las manos inmediatamente o use un desinfectante para manos a base de alcohol
- ✓ Retire las gafas protectoras o la protector facial de la parte posterior levantando la banda para la cabeza o piezas para los oídos.
- ✓ Si el artículo es reutilizable, Puede descontaminar y desinfectar las gafas con guantes limpios puestos. De lo contrario, deséchelo en una bolsa roja marcada con covid-19.



Imagen 21. Bata y guantes.



GUÍA		CÓDIGO	SOA-S1-G2
GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) CARMEN EMILIA OSPINA	VERSIÓN	8	
	VIGENCIA	09/06/2020	
	PAGINA 27 DE 38		

4. TAPABOCAS CONVENCIONAL O RESPIRADOR N95.

NO OLVIDE: **!!! El frente de la máscara / respirador está contaminado - NO TOQUE !!!.**

Para el retiro seguir las recomendaciones de esta guía.



Imagen 22. Tapaboca convencional o respirador N.95

5. LAVADO DE MANOS.

Lavar las manos según las recomendaciones de la OMS inmediatamente después de retirarse todo EPP.

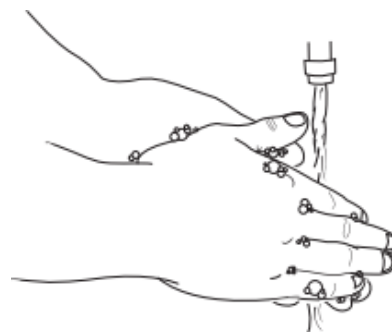


Imagen 23. Lavado de manos después de retirarse los elementos de protección personal



GUÍA		CÓDIGO	SOA-S1-G2
GUIA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) CARMEN EMILIA OSPINA	VERSION	8	
	VIGENCIA	09/06/2020	
	PAGINA 28 DE 38		

SECUENCIA PARA PONERSE EL OVEROL DE BIOSEGURIDAD Y OTROS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL.

1. Quítese todos los efectos personales (joyas, reloj, teléfono,móvil, bolígrafos, etc.).
2. Lave las manos con agua y jabon siguiendo las recomendaciones de la OMS (no se recomienda en este caso usar solución alcoholada).
3. Haga una inspección visual para cerciorarse de que todos los componentes del EPP sean del tamaño correcto y de una calidad apropiada.
4. Inicie el procedimiento para ponerse el equipo de protección personal bajo la orientación y supervisión de un observador (colega).
5. Póngase la bata según las recomendaciones de esta guía.

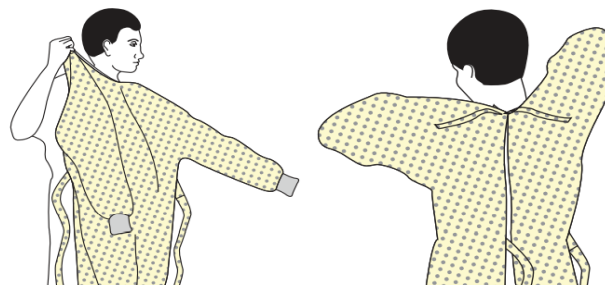


Imagen 24. Forma correcta de poner la bata

6. Póngase los primeros guantes, según las recomendaciones anteriores de esta guía.

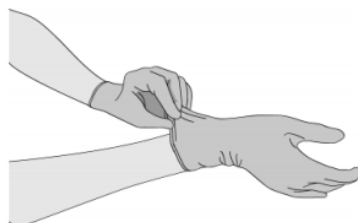


Imagen 25. Guantes Limpios



7. Póngase el overol de la siguiente manera:



Imagen 26. Secuencia - Overol

8. Póngase la mascarilla facial N95



Imagen 27. Mascarilla Facial.

9. Póngase gafas protectoras

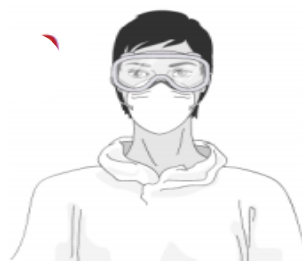


Imagen 28. Gafas protectoras



GUÍA		CÓDIGO	SOA-S1-G2
GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) CARMEN EMILIA OSPINA	VERSION	8	
	VIGENCIA	09/06/2020	
	PAGINA 30 DE 38		

10. Póngase una careta protectora.



Imagen 29. Careta protectora

11. Póngase gorro desechable para cubrir completamente su cabeza la cabeza o capucha (según disponibilidad).



Imagen 30. Gorro desechable

12. Pongase las polainas.

13. Póngase un delantal impermeable desechable (si no hay delantales desechables, use un delantal impermeable reutilizable para trabajo pesado).



Imagen 31. Delantal impermeable



GUÍA		CÓDIGO	SOA-S1-G2
GUIA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) CARMEN EMILIA OSPINA	VERSION	8	
	VIGENCIA	09/06/2020	
	PAGINA 31 DE 38		

14. Póngase el segundo par de guantes sobre el puño de la bata.



Imagen 32. Guantes

PASOS PARA QUITARSE EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP), INCLUIDO EL OVEROL

1. Quítese el equipo de protección personal siempre bajo la orientación y supervisión de un observador (colega). Asegúrese de que haya recipientes para desechos infecciosos en el área para quitarse el equipo a fin de que el EPP pueda desecharse de manera segura. Debe haber recipientes separados para los componentes reutilizables.
2. Higienícese las manos con los guantes puestos con agua y jabón según las recomendaciones de la O.M.S.
3. Quítese el delantal inclinándose hacia adelante, con cuidado para no contaminarse de nuevo los guantes.



Imagen 33.

Forma de quitarse el delantal



- Higienícese las manos con los guantes puestos con agua y jabon según las recomendaciones de la O.M.S.
- Quítese el gorro con cuidado para no contaminarse la cara, comenzando por la parte trasera inferior del gorro y enrollándola de atrás hacia adelante y de adentro hacia afuera, y deséchela de manera segura.

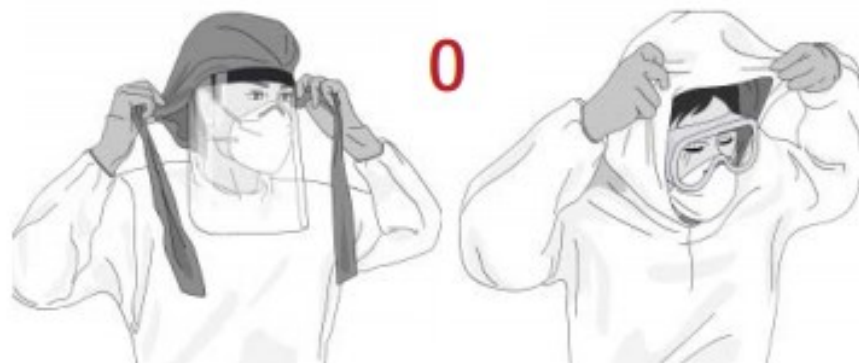


Imagen 34. Forma de quitarse el gorro

- Higienícese las manos con los guantes puestos con agua y jabon según las recomendaciones de la O.M.S.
- Sáquese el overol, los guantes externos y las polainas: incline la cabeza hacia atrás para alcanzar la cremallera, abra la cremallera por completo sin tocar la piel ni el traje séptico, y comience a sacarse el overol desde arriba hacia abajo. Después de sacarse el overol de los hombros, quítese los guantes externos al mismo tiempo que saca los brazos de las mangas. Con los guantes internos puestos, enrolle el overol, desde la cintura hacia abajo y desde adentro hacia afuera, hasta la parte superior de las polainas y en una sola maniobra saque el overol y las polainas al tiempo.



GUÍA		CÓDIGO	SOA-S1-G2
GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) CARMEN EMILIA OSPINA	PERSONAL	VERSION	8
	(EPP)	VIGENCIA	09/06/2020
	E.S.E	PAGINA 33 DE 38	

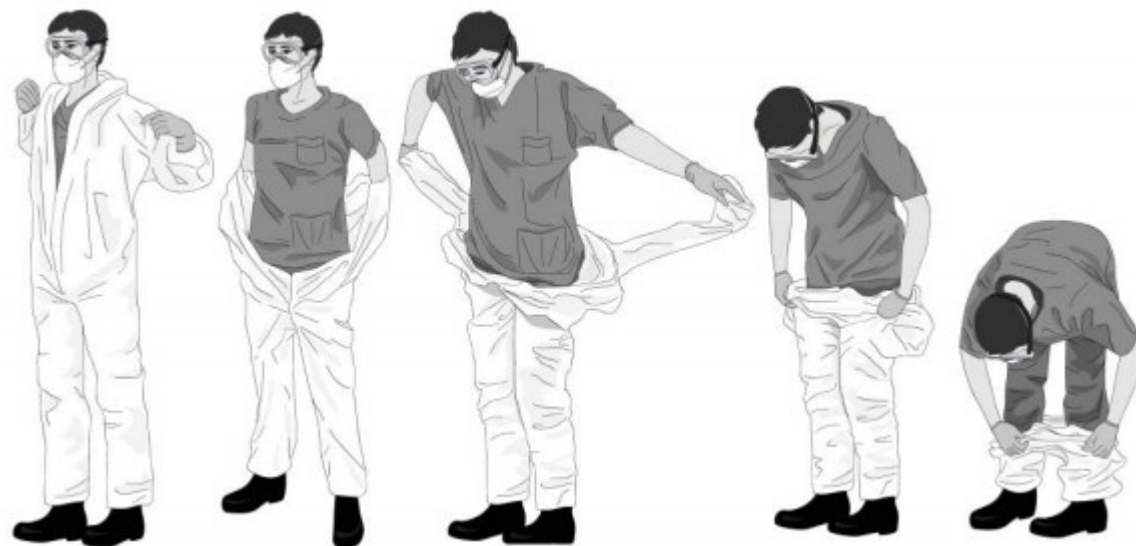


Imagen 35. Forma de quitarse el el overol, los guantes externos y las polainas.

8. Higienícese las manos con los guantes puestos con agua y jabon según las recomendaciones de la O.M.S.
9. Retire el protector facial tirando de la parte trasera de la cabeza y depositandolo de una manera segura en un recipiente para desinfectar.



Imagen 36. Forma de quitarse el protector facial



10. Retire las gafas de protección tirando de la parte trasera de la cabeza y depositandolo de una manera segura en un recipiente para desinfectar.



Imagen 37. Forma de quitarse las gafas de protección

11. Para quitarse la mascarilla retírela tirando de los elásticos de la parte mas distal a la cara y deseche la mascarilla de una manera segura.



Imagen 38. Forma de quitarse la mascarilla



GUÍA		CÓDIGO	SOA-S1-G2
GUIA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) CARMEN EMILIA OSPINA	VERSION	8	
	VIGENCIA	09/06/2020	
	PAGINA 35 DE 38		

12. Quítese los guantes cuidadosamente con la técnica apropiada y deséchelos de una manera segura.




Imagen 39. Forma de quitarse los guantes

13. Lavese las manos con agua y jabon siguiendo las recomendaciones de la O.M.S.

Nota: Todos los EPP desechables deben depositarse en bolsa doble marcada con COVID-19.

Para la E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA usted y su familia son muy importantes por eso cada recomendación de esta guía está dirigida para disminuir al máximo el riesgo de contagio de covid-19.

	GUÍA		CÓDIGO	SOA-S1-G2
	GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) CARMEN EMILIA OSPINA		VERSIÓN	8
			VIGENCIA	09/06/2020
			PAGINA 36 DE 38	

REFERENCIAS.

1. Requerimientos para uso de equipos de protección personal (EPP) para el nuevo coronavirus (2019-nCoV) en establecimientos de salud . (2020). Recuperado 20 de marzo de 2020, de ORGANIZACION MUNDIAL DE LA SALUD website: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&view=download&alias=51736-requerimientos-para-uso-de-equipos-de-proteccion-personal-epp-para-el-nuevo-coronavirus-2019-ncov-en-establecimientos-de-salud&category_slug=materiales-cientificos-tecnicos-7992&Itemid=270&lang=es.
2. Consejos sobre la utilización de mascarillas en el entorno comunitario, en la atención domiciliaria y en centros de salud en el contexto del brote de nuevo coronavirus (2019-nCoV). (2020). Recuperado 20 de marzo de 2020, de ORGANIZACION MUNDIAL DE LA SALUD website: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&view=download&alias=51721-consejos-sobre-la-utilizacion-de-mascarillas-en-el-entorno-comunitario-en-la-atencion-domiciliaria-y-en-centros-de-salud-en-el-contexto-del-brote-de-nuevo-coronavirus-2019-ncov&category_slug=materiales-cientificos-tecnicos-7992&Itemid=270&lang=es
3. Conoce el correcto uso del tapabocas. (2020). Recuperado 20 de marzo de 2020, de UNIVERSIDAD LIBRE website: <http://www.unilibre.edu.co/bogota/ul/noticias/noticias-universitarias/4796-conoce-el-correcto-uso-del-tapabocas#2-%C2%BFc%C3%B3mo-quitarse-el-tapabocas>
4. Frequently Asked Questions about Personal Protective Equipment. (2020). Recuperado 20 de marzo de 2020, de Centers for Disease Control and Prevention website: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/respirator-use-faq.html#respirators>
5. SEQUENCE FOR PUTTING ON PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT (PPE). (2020). Recuperado 20 de marzo de 2020, de Centers for Disease Control and Prevention website: <https://www.cdc.gov/niosh/npptl/pdfs/PPE-Sequence-508.pdf>
6. Ministerio de Salud y protección Social. (2020). MANUAL DE BIOSEGURIDAD PARA PRESTADORES DE SERVICIOS DE SALUD QUE BRINDEN ATENCIÓN EN SALUD ANTE LA EVENTUAL INTRODUCCIÓN DEL NUEVO CORONAVIRUS (NCOV-2019) A COLOMBIA. Recuperado 20 de marzo de 2020, de Ministerio de salud y protección social website: <https://www.minsalud.gov.co/Ministerio/Institucional/Procesos%20y%20procedimientos/GIPM01.pdf>
7. Ministerio de Salud y protección Social. (2020). LINEAMIENTOS PARA LA DETECCIÓN Y MANEJO DE CASOS POR LOS PRESTADORES DE SERVICIOS DE SALUD, FRENTE A LA INTRODUCCIÓN DEL SARS-CoV-2



GUÍA		CÓDIGO	SOA-S1-G2
GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) CARMEN EMILIA OSPINA	VERSIÓN	8	
	VIGENCIA	09/06/2020	
	PAGINA 37 DE 38		

(COVID-19) A COLOMBIA. Recuperado 20 de marzo de 2020, de Ministerio de salud y protección social website:

<https://www.minsalud.gov.co/Ministerio/Institucional/Procesos%20y%20procedimientos/GIPS05.pdf>

8. Orientaciones para el manejo, traslado y disposición final de cadáveres por COVID-19. (2020). Recuperado 30 de marzo de 2020, de MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL website:

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/VSP/orientaciones-manejo-cadaveres-covid-19.pdf>

9. Pasos para ponerse el equipo de protección personal (EPP), incluido el overol. (2015). Recuperado 4 de abril de 2020, de OMS website:

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/153537/WHO_HIS_SDS_2015.2_spa.pdf?sequence=1

10. Pasos para quitarse el equipo de protección personal (EPP), incluido el overol. (2015). Recuperado 4 de abril de 2020, de OMS website:

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/153539/WHO_HIS_SDS_2015.4_spa.pdf?sequence=1



GUÍA		CÓDIGO	SOA-S1-G2
GUÍA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) CARMEN EMILIA OSPINA	VERSION	8	
	VIGENCIA	09/06/2020	
	PAGINA 38 DE 38		

CONTROL DE CAMBIOS		
Versión	Descripción del cambio	Fecha de aprobación
6	Modificación del documento : - Incorporación en la matriz de Riesgo de elementos de protección personal al Personal de atención Domiciliaria (Médico, Enfermera, Auxiliar de Enfermería) y personal de atención Domiciliaria (Médico, Enfermera, Auxiliar de Enfermería) a Paciente con traqueostomía.	13/05/2020
7	Modificación del documento : - Incorporación en la matriz de Riesgo de elementos de protección personal al Personal de Consulta externa(Médico, Enfermera, Auxiliar de Enfermería) y Personal de Consulta externa(Médico, Enfermera, Auxiliar de Enfermería) con riesgo de exposición a aerosoles.	19/05/2020
8	Modificación del documento : Se ajusta la Tabla 1: Matriz de Elementos de Protección Personal. E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA Plan de contingencia por covid-19 debido a que los odontólogos no realizan atención a pacientes sospechosos ni positivos para covid-19.	9/06/2020
Nombre: Lucy Patricia Moreno Moreno Cargo: Odontóloga Auditora. Nombre: Evelyn Karolina García Polanco Cargo: Apoyo Administrativo Técnico área calidad.	Nombre: Jenny Juliette Acevedo Camacho. Cargo: Coordinadora de Calidad.	Nombre: Claudia Marcela Camacho Varón. Cargo: Subgerente Administrativa
Elaboró	Revisó	Aprobó